



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas estofadas - dietas <u>Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 407 h.c. 58,2 lip. 10,6 p. 17,2	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 52,8 lip. 15,4 p. 20,8	5 Patatas guisadas con verduras Caballa <u>Tomate frito</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín <u>Ensalada de colores</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3	10 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8	11 Crema de verdura Abadejo rebozado <u>Ensalada del tiempo</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral Kcal. 461 h.c. 48,3 lip. 14,3 p. 33,1
15 Brócoli rehogado <u>Huevos cocidos con tomate</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 379 h.c. 37,8 lip. 18,2 p. 16,4	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2	19 Macarrones con tomate <u>Salchichas de pavo en salsa de verduras</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 611 h.c. 59,1 lip. 31,7 p. 22,0
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		