

No frutos secos, sandía

Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con chorizo Albóndigas a la jardinería <u>Naranja</u> Pan	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria <u>Manzana</u> Pan	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Pera</u> Pan blanco	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca <u>Plátano</u> Pan	5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
Kcal.444 h.c. 55,4 lip.14,6 p.20,2	Kcal.443 h.c. 64,0 lip.12,4 p.18,7	Kcal.364 h.c. 46,0 lip.10,5 p.21,6	Kcal.486 h.c. 63,5 lip.15,5 p.21,5	Kcal.456 h.c. 45,0 lip.18,5 p.27,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan	10 Sopa de cocido Cocido completo <u>Pera</u> Pan	11 Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral
Kcal.572 h.c. 66,2 lip.27,1 p.16,6	Kcal.554 h.c. 73,9 lip.16,9 p.24,0	Kcal.459 h.c. 58,2 lip.15,7 p.22,7	Kcal.461 h.c. 48,3 lip.14,3 p.33,1	
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa <u>Naranja</u> Pan	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde <u>Manzana</u> Pan blanco	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras <u>Pera</u> Pan	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	19 Macarrones con tomate Salchichas de pavo en salsa de verduras Yogur natural Pan integral
Kcal.342 h.c. 31,3 lip.13,7 p.23,4	Kcal.397 h.c. 55,9 lip.7,8 p.22,3	Kcal.363 h.c. 40,6 lip.13,5 p.20,7	Kcal.580 h.c. 77,9 lip.19,4 p.21,9	Kcal.611 h.c. 59,1 lip.31,7 p.22,0
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.