



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con chorizo Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 447 h.c. 56,9 lip. 14,5 p. 19,9	2 Macarrones con tomate sin gluten Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 426 h.c. 63,8 lip. 12,3 p. 15,5	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7	4 Alubias pintas con arroz Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 407 h.c. 50,7 lip. 8,9 p. 28,7	5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito Yogur de soja natural Pan integral Kcal. 441 h.c. 42,1 lip. 16,8 p. 28,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Delicias de pavo Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 473 h.c. 67,5 lip. 14,2 p. 20,0	10 Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	11 Crema de verdura Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 387 h.c. 44,6 lip. 14,2 p. 21,0	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur de soja natural Pan integral Kcal. 446 h.c. 45,4 lip. 12,6 p. 34,1
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8	18 Garbanzos estofados Lacón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 463 h.c. 54,1 lip. 17,0 p. 22,1	19 Macarrones con tomate sin gluten Salchichas de pavo en salsa de verduras Yogur de soja natural Pan integral Kcal. 575 h.c. 55,6 lip. 29,7 p. 19,6
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		