

No leche y derivados

**Diciembre
2025**

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

**FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES**



Festivo
 100% Vegetal
 Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con chorizo Albóndigas a la jardinería Fruta de temporada Pan	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan blanco	4 Alubias pintas con arroz <u>Huevo revuelto</u> <u>Zanahoria</u> Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 447 h.c. 56,9 lip. 14,5 p. 19,9	Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9	Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7	Kcal. 438 h.c. 53,2 lip. 13,9 p. 22,4	Kcal. 441 h.c. 42,1 lip. 16,8 p. 28,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	11 Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0	Kcal. 446 h.c. 45,4 lip. 12,6 p. 34,1	
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19 Macarrones con tomate Salchichas de pavo en salsa de verduras <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1	Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8	Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2	Kcal. 596 h.c. 56,2 lip. 30,0 p. 23,0
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.