



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Lentejas con chorizo Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 447 h.c. 56,9 lip. 14,5 p. 19,9</div>	<div>2</div> <div>Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9</div>	<div>3</div> <div>Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan blanco</div> <div>Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7</div>	<div>4</div> <div>Alubias pintas con arroz <u>Huevo revuelto</u> <u>Zanahoria</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 438 h.c. 53,2 lip. 13,9 p. 22,4</div>	<div>5</div> <div>Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</div> <div>Kcal. 441 h.c. 42,1 lip. 16,8 p. 28,4</div>
<div>8</div> <div>Festivo</div>	<div>9</div> <div>Arroz con tomate Tortilla con calabacín <u>Ensalada de colores</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3</div>	<div>10</div> <div>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1</div>	<div>11</div> <div>Crema de verdura Abadejo rebozado <u>Ensalada del tiempo</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0</div>	<div>12</div> <div>Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</div> <div>Kcal. 446 h.c. 45,4 lip. 12,6 p. 34,1</div>
<div>15</div> <div>Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1</div>	<div>16</div> <div>Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco</div> <div>Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5</div>	<div>17</div> <div>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8</div>	<div>18</div> <div>Garbanzos estofados Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2</div>	<div>19</div> <div>Macarrones con tomate <u>Salchichas de pavo en salsa de verduras</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</div> <div>Kcal. 596 h.c. 56,2 lip. 30,0 p. 23,0</div>
<div>22</div> <div>Festivo</div>	<div>23</div> <div>Festivo</div>	<div>24</div> <div>Festivo</div>	<div>25</div> <div>Festivo</div>	<div>26</div> <div>Festivo</div>
<div>29</div> <div>Festivo</div>	<div>30</div> <div>Festivo</div>	<div>31</div> <div>Festivo</div>		