

EL CONDE DE ELDA

No marisco, pescado

Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con chorizo Albóndigas a la jardinería Fruta de temporada Pan	2 Macarrones con tomate <u>Lacón con salsa de verdura</u> Fruta de temporada Pan	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan blanco	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Tomate frito Yogur natural Pan integral
Kcal. 447 h.c. 56,9 lip. 14,5 p. 19,9	Kcal. 443 h.c. 63,1 lip. 12,9 p. 19,1	Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7	Kcal. 442 h.c. 52,8 lip. 15,4 p. 20,8	Kcal. 406 h.c. 46,6 lip. 13,4 p. 24,6
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	11 Crema de verdura <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral
Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 365 h.c. 43,5 lip. 12,5 p. 20,2	Kcal. 461 h.c. 48,3 lip. 14,3 p. 33,1	
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan	16 Alubias blancas estofadas <u>Hamburguesa de ternera con setas y verduras</u> Fruta ecológica Pan blanco	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19 Macarrones con tomate <u>Salchichas de pavo en salsa de verduras</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1	Kcal. 426 h.c. 53,5 lip. 10,1 p. 27,1	Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8	Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2	Kcal. 611 h.c. 59,1 lip. 31,7 p. 22,0
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.