

El GARCIA PITA

No carne, huevo, leche y derivados

Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sopa arroz-dieta Lentejas estofadas-dieta Fruta de temporada Pan	2 Macarrones con tomate sin gluten Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan	3 Puré de verdura ecológico <u>Abadejo en salsa de tomate y patatas</u> Fruta de temporada Pan blanco	4 Alubias pintas con arroz Brócoli salteado Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 383 h.c. 70,3 lip. 4,5 p. 14,3	Kcal. 426 h.c. 63,8 lip. 12,3 p. 15,5	Kcal. 335 h.c. 47,2 lip. 7,8 p. 19,0	Kcal. 383 h.c. 52,7 lip. 10,3 p. 15,9	Kcal. 441 h.c. 42,1 lip. 16,8 p. 28,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	10 Sopa arroz-dieta Garbanzos con fritada Fruta de temporada Pan	11 Crema de verdura <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	12 Lentejas con calabaza Coliflor con patatas <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 491 h.c. 65,9 lip. 17,9 p. 17,6	Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	Kcal. 387 h.c. 44,6 lip. 14,2 p. 21,0		Kcal. 385 h.c. 49,6 lip. 9,6 p. 20,6
15 Brócoli rehogado <u>Abadejo en salsa de tomate y patatas</u> Fruta de temporada Pan	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco	17 Crema de calabacín <u>Lentejas con arroz</u> Fruta de temporada Pan	18 Garbanzos estofados <u>Sopa arroz-dieta</u> Fruta de temporada Pan	19 Macarrones con tomate sin gluten Hamburguesa vegetal a la plancha <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 333 h.c. 37,0 lip. 12,0 p. 19,3	Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	Kcal. 401 h.c. 66,8 lip. 8,1 p. 14,2	Kcal. 430 h.c. 70,5 lip. 9,6 p. 13,6	Kcal. 493 h.c. 56,1 lip. 20,9 p. 18,3
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.