

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No carne, huevo, leche y derivados

Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Sopa arroz - dietas Lentejas estofadas - dietas Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 383 h.c. 70,3 lip. 4,5 p. 14,3</div>	<div>2</div> <div>Macarrones con tomate sin gluten Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 426 h.c. 63,8 lip. 12,3 p. 15,5</div>	<div>3</div> <div>Puré de verdura ecológico <u>Abadejo en salsa de tomate y patatas</u> Fruta de temporada Pan blanco</div> <div>Kcal. 335 h.c. 47,2 lip. 7,8 p. 19,0</div>	<div>4</div> <div>Alubias pintas con arroz <u>Brócoli salteado</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 383 h.c. 52,7 lip. 10,3 p. 15,9</div>	<div>5</div> <div>Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</div> <div>Kcal. 441 h.c. 42,1 lip. 16,8 p. 28,4</div>
<div>8</div> <div>Festivo</div>	<div>9</div> <div>Arroz con tomate <u>Merluza al horno</u> <u>Ensalada de colores</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 491 h.c. 65,9 lip. 17,9 p. 17,6</div>	<div>10</div> <div><u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3</div>	<div>11</div> <div>Crema de verdura <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> <u>Ensalada del tiempo</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 387 h.c. 44,6 lip. 14,2 p. 21,0</div>	<div>12</div> <div>Lentejas con calabaza <u>Coliflor con patatas</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</div> <div>Kcal. 385 h.c. 49,6 lip. 9,6 p. 20,6</div>
<div>15</div> <div>Brócoli rehogado <u>Abadejo en salsa de tomate y patatas</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 333 h.c. 37,0 lip. 12,0 p. 19,3</div>	<div>16</div> <div>Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco</div> <div>Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5</div>	<div>17</div> <div>Crema de calabacín <u>Lentejas con arroz</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 401 h.c. 66,8 lip. 8,1 p. 14,2</div>	<div>18</div> <div>Garbanzos estofados <u>Sopa arroz - dietas</u> Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 430 h.c. 70,5 lip. 9,6 p. 13,6</div>	<div>19</div> <div><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</div> <div>Kcal. 493 h.c. 56,1 lip. 20,9 p. 18,3</div>
<div>22</div> <div>Festivo</div>	<div>23</div> <div>Festivo</div>	<div>24</div> <div>Festivo</div>	<div>25</div> <div>Festivo</div>	<div>26</div> <div>Festivo</div>
<div>29</div> <div>Festivo</div>	<div>30</div> <div>Festivo</div>	<div>31</div> <div>Festivo</div>		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.