

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No carne, huevo

Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sopa arroz - dietas Lentejas estofadas - dietas Fruta de temporada Pan Kcal. 383 h.c. 70,3 lip. 4,5 p. 14,3	2 Macarrones con tomate sin gluten Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 426 h.c. 63,8 lip. 12,3 p. 15,5	3 Puré de verdura ecológico Abadejo en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 335 h.c. 47,2 lip. 7,8 p. 19,0	4 Alubias pintas con arroz Brócoli salteado Fruta de temporada Pan Kcal. 383 h.c. 52,7 lip. 10,3 p. 15,9	5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 491 h.c. 65,9 lip. 17,9 p. 17,6	10 Sopa arroz - dietas Garbanzos con fritada Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	11 Crema de verdura Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 387 h.c. 44,6 lip. 14,2 p. 21,0	12 Lentejas con calabaza Coliflor con patatas Yogur natural Pan integral Kcal. 400 h.c. 52,5 lip. 11,3 p. 19,6
15 Brócoli rehogado Abadejo en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 333 h.c. 37,0 lip. 12,0 p. 19,3	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	17 Crema de calabacín Lentejas con arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 401 h.c. 66,8 lip. 8,1 p. 14,2	18 Garbanzos estofados Sopa arroz - dietas Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 70,5 lip. 9,6 p. 13,6	19 Macarrones con tomate sin gluten Hamburguesa vegetal a la plancha Yogur natural Pan integral Kcal. 508 h.c. 59,0 lip. 22,6 p. 17,3
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.