

# Ausolan.

El GARCIA PITA

No huevo, leche y derivados

Diciembre  
2025

Turno Escuela Infantil  
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

| Lunes                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Lentejas con chorizo<br>Albóndigas a la jardinera<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 447 h.c. 56,9 lip. 14,5 p. 19,9 | 2<br>Macarrones con tomate sin gluten<br>Merluza en salsa de zanahoria<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 426 h.c. 63,8 lip. 12,3 p. 15,5 | 3<br>Puré de verdura ecológico<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br>Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7 | 4<br>Alubias pintas con arroz<br>Magro de cerdo en salsa<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 407 h.c. 50,7 lip. 8,9 p. 28,7                              | 5<br>Patatas guisadas con verduras<br>Caballa<br>Tomate frito<br>Yogur de soja natural<br>Pan integral<br>Kcal. 441 h.c. 42,1 lip. 16,8 p. 28,4                     |
| 8<br>Festivo                                                                                                                 | 9<br>Arroz con tomate<br>Delicias de pavo<br>Ensalada de colores<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 473 h.c. 67,5 lip. 14,2 p. 20,0       | 10<br>Sopa de cocido con pasta sin gluten<br>Cocido completo<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9                                | 11<br>Crema de verdura<br>Abadejo enharinado (harina de maíz)<br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 387 h.c. 44,6 lip. 14,2 p. 21,0 | 12<br>Lentejas con calabaza<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Yogur de soja natural<br>Pan integral<br>Kcal. 446 h.c. 45,4 lip. 12,6 p. 34,1 |
| 15<br>Brócoli rehogado<br>Magro de cerdo en salsa<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1      | 16<br>Alubias blancas estofadas<br>Merluza en salsa verde<br>Fruta ecológica<br>Pan blanco<br>Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5           | 17<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa de verduras<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8                       | 18<br>Garbanzos estofados<br>Lacón al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 463 h.c. 54,1 lip. 17,0 p. 22,1                   | 19<br>Macarrones con tomate sin gluten<br>Salchichas de pavo en salsa de verduras<br>Yogur de soja natural<br>Pan integral<br>Kcal. 575 h.c. 55,6 lip. 29,7 p. 19,6 |
| 22<br>Festivo                                                                                                                | 23<br>Festivo                                                                                                                                | 24<br>Festivo                                                                                                                                                     | 25<br>Festivo                                                                                                                                              | 26<br>Festivo                                                                                                                                                       |
| 29<br>Festivo                                                                                                                | 30<br>Festivo                                                                                                                                | 31<br>Festivo                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.