

# Ausolan.

## EI GARCIA PITA

No leche y derivados

## Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

| Lunes                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                              | Miércoles                                                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Lentejas con chorizo<br>Albóndigas a la jardinera<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 447 h.c. 56,9 lip. 14,5 p. 19,9 | 2<br>Macarrones con tomate<br>Merluza en salsa de zanahoria<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9                   | 3<br>Puré de verdura ecológico<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br>Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7 | 4<br>Alubias pintas con arroz<br><u>Huevo revuelto</u><br>Zanahoria<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 438 h.c. 53,2 lip. 13,9 p. 22,4                  | 5<br>Patatas guisadas con verduras<br>Caballa<br>Tomate frito<br><u>Yogur de soja natural</u><br>Pan integral<br>Kcal. 441 h.c. 42,1 lip. 16,8 p. 28,4                     |
| 8<br>Festivo                                                                                                                 | 9<br>Arroz con tomate<br>Tortilla con calabacín<br><u>Ensalada de colores</u><br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3 | 10<br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1                                                     | 11<br>Crema de verdura<br>Abadejo rebozado<br><u>Ensalada del tiempo</u><br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0             | 12<br>Lentejas con calabaza<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br><u>Yogur de soja natural</u><br>Pan integral<br>Kcal. 446 h.c. 45,4 lip. 12,6 p. 34,1 |
| 15<br>Brócoli rehogado<br>Magro de cerdo en salsa<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1      | 16<br>Alubias blancas estofadas<br>Merluza en salsa verde<br>Fruta ecológica<br>Pan blanco<br>Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5                  | 17<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa de verduras<br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8                       | 18<br>Garbanzos estofados<br>Tortilla de patata casera<br><u>Ensalada de lechuga</u><br>Fruta de temporada<br>Pan<br>Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2 | 19<br>Macarrones con tomate<br><u>Salchichas de pavo en salsa de verduras</u><br><u>Yogur de soja natural</u><br>Pan integral<br>Kcal. 596 h.c. 56,2 lip. 30,0 p. 23,0     |
| 22<br>Festivo                                                                                                                | 23<br>Festivo                                                                                                                                       | 24<br>Festivo                                                                                                                                                     | 25<br>Festivo                                                                                                                                              | 26<br>Festivo                                                                                                                                                              |
| 29<br>Festivo                                                                                                                | 30<br>Festivo                                                                                                                                       | 31<br>Festivo                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.