

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leguminosa

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 392 h.c. 43,5 lip. 17,2 p. 16,5	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Ragout de ternera guisado</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 381 h.c. 49,2 lip. 11,3 p. 21,6	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8	5 Patatas guisadas <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 412 h.c. 47,6 lip. 17,5 p. 16,3	6 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Caballa <u>Champiñones</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 480 h.c. 54,7 lip. 18,0 p. 25,1
9 <u>Macarrones con verduras</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 410 h.c. 61,2 lip. 10,6 p. 18,4	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5	11 <u>Arroz con champiñones</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 470 h.c. 61,7 lip. 16,0 p. 21,0	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	13 <u>Hervido de patata y zanahoria- dieta</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 518 h.c. 41,9 lip. 27,5 p. 24,7
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8	17 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 314 h.c. 42,7 lip. 9,5 p. 15,6	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	19 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 316 h.c. 45,2 lip. 7,0 p. 18,5	20 <u>Macarrones sin gluten con chorizo</u> <u>Brócoli rehogado</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 439 h.c. 67,1 lip. 14,1 p. 10,8
23 <u>Verduras salteadas</u> Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 520 h.c. 41,2 lip. 19,9 p. 44,6	24 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Yogur natural Pan Kcal. 377 h.c. 41,1 lip. 15,7 p. 17,9	25 Puré de calabacín ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 39,2 lip. 17,1 p. 20,6	26 <u>Arroz con calabacín</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 378 h.c. 53,4 lip. 10,7 p. 18,2	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral Kcal. 413 h.c. 63,7 lip. 10,6 p. 16,4

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.