

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No leche y derivados,
pescado

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	3 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	6 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> <u>Champiñones</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 353 h.c. 42,6 lip. 11,7 p. 20,1	Kcal. 384 h.c. 42,5 lip. 14,4 p. 21,9	Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8	Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9	Kcal. 416 h.c. 45,9 lip. 10,6 p. 30,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan	11 Lentejas de la huerta <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	13 Garbanzos con fritada <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 523 h.c. 61,2 lip. 23,4 p. 17,5	Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5	Kcal. 393 h.c. 53,8 lip. 8,1 p. 25,6	Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	Kcal. 488 h.c. 44,5 lip. 18,9 p. 31,1
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	17 Alubias blancas estofadas <u>Delicias de pavo</u> <u>Zanahoria</u> Fruta de temporada Pan	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA <u>Brócoli rehogado</u> Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8	Kcal. 398 h.c. 56,4 lip. 6,5 p. 25,1	Kcal. 549 h.c. 63,0 lip. 20,3 p. 26,8	Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4	Kcal. 394 h.c. 60,4 lip. 9,6 p. 14,8
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo <u>Arroz</u> Fruta de temporada Pan	24 Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan	25 Puré de calabacín ecológico <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	27 Macarrones con tomate <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0	Kcal. 568 h.c. 65,1 lip. 19,0 p. 28,9	Kcal. 367 h.c. 38,1 lip. 15,4 p. 19,8	Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6	Kcal. 446 h.c. 59,9 lip. 11,6 p. 26,0

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.