

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No leche y derivados

Febrero 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Festivo100% VegetalDía especial

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	3 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 378 h.c. 46,3 lip. 14,5 p. 16,5	Kcal. 384 h.c. 42,5 lip. 14,4 p. 21,9	Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8	Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9	Kcal. 527 h.c. 50,8 lip. 18,6 p. 35,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	13 Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 523 h.c. 61,2 lip. 23,4 p. 17,5	Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5	Kcal. 471 h.c. 52,2 lip. 16,6 p. 27,4	Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	Kcal. 539 h.c. 48,5 lip. 22,0 p. 32,9
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA <u>Brócoli rehogado</u> Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8	Kcal. 398 h.c. 56,8 lip. 8,0 p. 21,5	Kcal. 549 h.c. 63,0 lip. 20,3 p. 26,8	Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4	Kcal. 394 h.c. 60,4 lip. 9,6 p. 14,8
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan	24 Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada verde Fruta de temporada Pan	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0	Kcal. 568 h.c. 65,1 lip. 19,0 p. 28,9	Kcal. 418 h.c. 42,1 lip. 18,5 p. 21,6	Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6	Kcal. 434 h.c. 64,3 lip. 10,9 p. 19,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.