

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No manzana

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Daditos de bacalao Ensalada de lechuga Naranja Pan Kcal. 461 h.c. 54,1 lip. 20,9 p. 14,7	3 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Plátano Pan Kcal. 428 h.c. 53,2 lip. 14,5 p. 22,6	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Pera Pan Kcal. 474 h.c. 67,3 lip. 13,3 p. 22,7	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Plátano Pan Kcal. 515 h.c. 58,2 lip. 23,9 p. 17,6	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Naranja Pan Kcal. 520 h.c. 59,7 lip. 23,5 p. 17,8	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Plátano Pan Kcal. 419 h.c. 51,3 lip. 12,7 p. 25,2	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Pera Pan Kcal. 478 h.c. 53,8 lip. 16,7 p. 27,3	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Plátano Pan Kcal. 389 h.c. 52,9 lip. 12,2 p. 18,8	13 Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 554 h.c. 51,4 lip. 23,7 p. 31,9
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Naranja Pan Kcal. 350 h.c. 44,0 lip. 9,3 p. 22,1	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Plátano Pan Kcal. 442 h.c. 67,5 lip. 8,1 p. 22,2	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Plátano Pan Kcal. 466 h.c. 55,7 lip. 19,9 p. 17,1	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli Naranja Pan integral Kcal. 517 h.c. 64,3 lip. 20,2 p. 18,6
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Naranja Pan Kcal. 564 h.c. 42,0 lip. 23,3 p. 46,3	24 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada verde Pera Pan Kcal. 424 h.c. 43,7 lip. 18,6 p. 21,5	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Plátano Pan Kcal. 614 h.c. 80,1 lip. 21,7 p. 23,3	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaina Naranja Pan integral Kcal. 431 h.c. 62,8 lip. 11,0 p. 20,1

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.