

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No azúcar

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Daditos de bacalao Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 464 h.c. 55,6 lip. 20,8 p. 14,4	3 Sopa arroz - dietas Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 381 h.c. 49,2 lip. 11,3 p. 21,6	4 Arroz con calabacín Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 373 h.c. 51,6 lip. 9,7 p. 21,0	5 Patatas con verduras - dietas Huevo revuelto Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 358 h.c. 44,3 lip. 13,3 p. 16,3	6 Lentejas estofadas - dietas Caballa Yogur natural Pan integral Kcal. 431 h.c. 47,2 lip. 12,2 p. 31,6
9 Macarrones salteados Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 475 h.c. 58,2 lip. 19,9 p. 16,9	10 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1	11 Arroz con champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 470 h.c. 61,7 lip. 16,0 p. 21,0	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	13 Garbanzos estofados - dietas Abadejo a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 511 h.c. 50,1 lip. 19,7 p. 31,6
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8	17 Alubias blancas estofadas - dietas Merluza en salsa de verdura - dietas Fruta de temporada Pan Kcal. 387 h.c. 54,6 lip. 7,3 p. 22,8	18 Arroz blanco Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de lechuga Yogur natural Pan Kcal. 519 h.c. 68,7 lip. 16,1 p. 25,3	19 Patatas con calabacín y puerro Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 454 h.c. 47,9 lip. 21,6 p. 17,0	20 Lentejas estofadas - dietas Nuggets de brócoli Arroz Fruta de temporada Pan integral Kcal. 544 h.c. 69,4 lip. 20,3 p. 19,7
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0	24 Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido completo - dietas Yogur natural Pan Kcal. 633 h.c. 76,8 lip. 21,1 p. 29,7	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 418 h.c. 42,1 lip. 18,5 p. 21,6	26 Lentejas estofadas - dietas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 490 h.c. 67,0 lip. 14,2 p. 21,9	27 Macarrones salteados Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral Kcal. 386 h.c. 61,0 lip. 7,6 p. 18,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.