

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No carne

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Daditos de bacalao Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos estofados - dietas</u> Fruta de temporada Pan	4 Arroz con tomate <u>Abadejo al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas <u>Huevo revuelto</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
Kcal. 464 h.c. 55,6 lip. 20,8 p. 14,4	Kcal. 400 h.c. 69,0 lip. 7,2 p. 13,4	Kcal. 460 h.c. 65,8 lip. 12,5 p. 22,1	Kcal. 414 h.c. 46,5 lip. 18,0 p. 16,7	Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado <u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> Fruta de temporada Pan	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Puré de calabaza <u>Huevo revuelto</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	13 Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de colores Yogur natural Pan integral
Kcal. 523 h.c. 61,2 lip. 23,4 p. 17,5	Kcal. 406 h.c. 55,9 lip. 11,9 p. 14,8	Kcal. 471 h.c. 52,2 lip. 16,6 p. 27,4	Kcal. 390 h.c. 42,5 lip. 17,8 p. 16,0	Kcal. 554 h.c. 51,4 lip. 23,7 p. 31,9
16 Crema de zanahoria ecológica <u>Caballa</u> Fruta de temporada Pan	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan	18 Arroz con tomate <u>Rollito de primavera</u> <u>Ensalada de colores</u> Yogur natural Pan	19 Patatas guisadas con verduras <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Ensalada verde</u> Fruta de temporada Pan	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 349 h.c. 44,7 lip. 9,5 p. 21,2	Kcal. 398 h.c. 56,8 lip. 8,0 p. 21,5	Kcal. 665 h.c. 78,8 lip. 31,3 p. 16,8	Kcal. 426 h.c. 44,8 lip. 21,2 p. 14,7	Kcal. 520 h.c. 65,8 lip. 20,1 p. 18,3
23 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Huevo revuelto</u> <u>Arroz</u> Fruta de temporada Pan	24 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Yogur natural Pan	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado <u>Ensalada verde</u> Fruta de temporada Pan	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera <u>Ensalada de colores</u> Fruta de temporada Pan	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 388 h.c. 42,2 lip. 17,0 p. 16,8	Kcal. 425 h.c. 63,3 lip. 10,7 p. 17,1	Kcal. 418 h.c. 42,1 lip. 18,5 p. 21,6	Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6	Kcal. 434 h.c. 64,3 lip. 10,9 p. 19,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.