

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No cerdo

Febrero 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Festivo100% VegetalDía especial

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Daditos de bacalao Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 464 h.c. 55,6 lip. 20,8 p. 14,4	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 381 h.c. 49,2 lip. 11,3 p. 21,6	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8	5 Patatas guisadas <u>Huevo revuelto</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 414 h.c. 46,5 lip. 18,0 p. 16,7	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 523 h.c. 61,2 lip. 23,4 p. 17,5	10 Brócoli rehogado <u>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 356 h.c. 34,2 lip. 14,6 p. 22,0	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 471 h.c. 52,2 lip. 16,6 p. 27,4	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	13 Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 554 h.c. 51,4 lip. 23,7 p. 31,9
16 Crema de zanahoria ecológica <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 306 h.c. 44,7 lip. 6,0 p. 18,4	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 398 h.c. 56,8 lip. 8,0 p. 21,5	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli Fruta de temporada Pan integral Kcal. 520 h.c. 65,8 lip. 20,1 p. 18,3
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0	24 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Yogur natural Pan Kcal. 633 h.c. 76,8 lip. 21,1 p. 29,7	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 418 h.c. 42,1 lip. 18,5 p. 21,6	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral Kcal. 434 h.c. 64,3 lip. 10,9 p. 19,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.