



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>		
5	6	7	8	9
			<u>Arroz con calabacín</u> Tortilla francesa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Puré de zanahoria Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
			Kcal. 443 h.c. 50,4 lip. 21,2 p. 14,1	Kcal. 422 h.c. 40,9 lip. 17,8 p. 24,0
12	13	14	15	16
<u>Arroz con champiñones</u> Caballa <u>Pimiento rojo</u> Fruta de temporada Pan	<u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	Crema de verdura Abadejo rebozado <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	<u>Macarrones salteados</u> <u>Delicias de pavo</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 440 h.c. 62,6 lip. 11,9 p. 22,1	Kcal. 477 h.c. 53,7 lip. 19,3 p. 21,5	Kcal. 404 h.c. 46,6 lip. 14,8 p. 21,9	Kcal. 378 h.c. 61,2 lip. 5,7 p. 20,9	Kcal. 632 h.c. 76,0 lip. 21,4 p. 29,6
19	20	21	22	23
Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta ecológica Pan	<u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Merluza al horno <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	<u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	Brócoli rehogado <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Patatas Yogur natural Pan integral
Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	Kcal. 392 h.c. 50,7 lip. 9,9 p. 22,3	Kcal. 424 h.c. 52,6 lip. 17,1 p. 15,6	Kcal. 431 h.c. 53,6 lip. 11,4 p. 27,8	Kcal. 390 h.c. 32,3 lip. 18,5 p. 23,0
26	27	28	29	30
Puré de calabacín ecológico Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan	Macarrones salteados Salmón en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	<u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> Huevos revueltos con pavo <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	Arroz blanco Merluza rebozada <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 351 h.c. 38,4 lip. 12,4 p. 22,4	Kcal. 475 h.c. 60,0 lip. 15,4 p. 24,9	Kcal. 492 h.c. 50,9 lip. 21,1 p. 22,2	Kcal. 525 h.c. 73,3 lip. 18,2 p. 18,5	Kcal. 632 h.c. 76,0 lip. 21,4 p. 29,6