

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leche y derivados

Enero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Festivo	Festivo	Festivo		
5	6	7	8 Arroz con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 469 h.c. 63,3 lip. 15,1 p. 21,4	9 Puré de zanahoria <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 346 h.c. 36,9 lip. 10,7 p. 23,1
12 Paella de verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	13 Lentejas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 498 h.c. 56,3 lip. 19,3 p. 23,5	14 Crema de verdura <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 387 h.c. 44,6 lip. 14,2 p. 21,0	15 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salchichas de pavo al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 572 h.c. 64,4 lip. 28,7 p. 14,6	16 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 564 h.c. 64,9 lip. 19,3 p. 27,6
19 Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta ecológica Pan Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	20 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 402 h.c. 52,2 lip. 10,2 p. 22,5	21 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 354 h.c. 42,4 lip. 12,4 p. 19,4	22 Lentejas con calabaza <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 458 h.c. 53,6 lip. 13,9 p. 28,7	23 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Patatas <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 433 h.c. 31,4 lip. 20,7 p. 27,5
26 Puré de calabacín ecológico Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 351 h.c. 38,4 lip. 12,4 p. 22,4	27 Macarrones con verduras Salmón en salsa de naranja Fruta de temporada Pan Kcal. 513 h.c. 64,2 lip. 18,7 p. 22,6	28 Alubias pintas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 54,7 lip. 9,4 p. 25,0	29 Arroz con maíz y zanahoria <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 585 h.c. 73,6 lip. 24,4 p. 18,1	30 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 564 h.c. 64,9 lip. 19,3 p. 27,6

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.