



El ADELA ABRINES

No manzana

Enero  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



■ Festivo

■ 100% Vegetal

■ Día especial

Juntos en tu día a día

[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>		
5	6	7	8	9
			Arroz con tomate Tortilla francesa casera Ensalada verde <u>Plátano</u> Pan	Puré de zanahoria Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
			Kcal. 581 h.c. 75,2 lip. 24,8 p. 16,6	Kcal. 422 h.c. 40,9 lip. 17,8 p. 24,0
12 Paella de verdura Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan	13 Lentejas con verduras Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan	14 Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo <u>Pera</u> Pan	15 Macarrones con tomate Salchichas de pavo al horno Zanahoria <u>Plátano</u> Pan	16 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 508 h.c. 67,8 lip. 15,9 p. 24,8	Kcal. 620 h.c. 67,2 lip. 26,5 p. 27,7	Kcal. 422 h.c. 49,1 lip. 15,7 p. 21,9	Kcal. 636 h.c. 75,7 lip. 29,1 p. 18,7	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8
19 Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera <u>Naranja</u> Pan	20 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	21 Sopa ave con fideos Tortilla de patata casera Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan	22 Lentejas con calabaza Calamares a la romana Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan	23 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Patatas Yogur natural Pan integral
Kcal. 362 h.c. 40,4 lip. 16,7 p. 10,8	Kcal. 446 h.c. 62,9 lip. 10,3 p. 23,2	Kcal. 495 h.c. 55,9 lip. 23,8 p. 14,4	Kcal. 580 h.c. 81,6 lip. 18,8 p. 20,8	Kcal. 448 h.c. 34,3 lip. 22,4 p. 26,5
26 Puré de calabacín ecológico Magro de cerdo en salsa <u>Naranja</u> Pan	27 Fideua con verduras Salmón en salsa de naranja <u>Plátano</u> Pan	28 Alubias pintas con verduras Huevos revueltos con pavo Ensalada del tiempo <u>Pera</u> Pan	29 Arroz tres delicias Merluza rebozada Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan	30 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 348 h.c. 36,9 lip. 12,5 p. 22,7	Kcal. 549 h.c. 71,9 lip. 18,1 p. 25,9	Kcal. 529 h.c. 56,1 lip. 22,3 p. 22,8	Kcal. 608 h.c. 80,9 lip. 22,7 p. 21,8	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.