

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No prunidos

Enero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Festivo	Festivo	Festivo		
5	6	7	8	9
			Arroz con tomate Tortilla francesa casera Ensalada verde <u>Plátano</u> Pan	Puré de zanahoria Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
			Kcal. 581 h.c. 75,2 lip. 24,8 p. 16,6	Kcal. 422 h.c. 40,9 lip. 17,8 p. 24,0
12	13	14	15	16
Paella de verdura Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan	Lentejas con verduras Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan	Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo <u>Pera</u> Pan	Macarrones con tomate Salchichas de pavo al horno Zanahoria <u>Plátano</u> Pan	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 508 h.c. 67,8 lip. 15,9 p. 24,8	Kcal. 572 h.c. 56,1 lip. 26,2 p. 26,8	Kcal. 422 h.c. 49,1 lip. 15,7 p. 21,9	Kcal. 636 h.c. 75,7 lip. 29,1 p. 18,7	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8
19	20	21	22	23
Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera <u>Pera</u> Pan	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan	Sopa ave con fideos Tortilla de patata casera Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan	Lentejas con calabaza Calamares a la romana Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan	Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Patatas</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 372 h.c. 43,5 lip. 16,7 p. 10,4	Kcal. 399 h.c. 51,8 lip. 10,0 p. 22,3	Kcal. 495 h.c. 55,9 lip. 23,8 p. 14,4	Kcal. 580 h.c. 81,6 lip. 18,8 p. 20,8	Kcal. 448 h.c. 34,3 lip. 22,4 p. 26,5
26	27	28	29	30
Puré de calabacín ecológico Magro de cerdo en salsa <u>Naranja</u> Pan	Fideua con verduras Salmón en salsa de naranja <u>Manzana</u> Pan	Alubias pintas con verduras Huevos revueltos con pavo Ensalada del tiempo <u>Pera</u> Pan	Arroz tres delicias Merluza rebozada Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 348 h.c. 36,9 lip. 12,5 p. 22,7	Kcal. 502 h.c. 60,8 lip. 17,8 p. 25,0	Kcal. 529 h.c. 56,1 lip. 22,3 p. 22,8	Kcal. 608 h.c. 80,9 lip. 22,7 p. 21,8	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.