

Ausolan.

EI ALFREDO
LOPEZ

No fresa, frutos secos,
garbanzo

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Daditos de bacalao Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	3 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado <u>Manzana</u> Pan	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora <u>Pera</u> Pan	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
Kcal. 461 h.c. 54,1 lip. 20,9 p. 14,7	Kcal. 381 h.c. 42,1 lip. 14,2 p. 21,7	Kcal. 474 h.c. 67,3 lip. 13,3 p. 22,7	Kcal. 515 h.c. 58,2 lip. 23,9 p. 17,6	Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa <u>Manzana</u> Pan	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	13 <u>Hervido de patata y zanahoria- dieta</u> Abadejo a la romana Ensalada de colores Yogur natural Pan integral
Kcal. 520 h.c. 59,7 lip. 23,5 p. 17,8	Kcal. 372 h.c. 40,2 lip. 12,4 p. 24,3	Kcal. 478 h.c. 53,8 lip. 16,7 p. 27,3	Kcal. 389 h.c. 52,9 lip. 12,2 p. 18,8	Kcal. 547 h.c. 44,8 lip. 28,9 p. 25,7
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras <u>Naranja</u> Pan	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas <u>Manzana</u> Pan	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde <u>Plátano</u> Pan	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 350 h.c. 44,0 lip. 9,3 p. 22,1	Kcal. 395 h.c. 56,4 lip. 7,8 p. 21,3	Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	Kcal. 466 h.c. 55,7 lip. 19,9 p. 17,1	Kcal. 517 h.c. 65,4 lip. 19,9 p. 18,1
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz <u>Naranja</u> Pan	24 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Yogur natural Pan	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada verde <u>Pera</u> Pan	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaina <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 564 h.c. 42,0 lip. 23,3 p. 46,3	Kcal. 377 h.c. 41,1 lip. 15,7 p. 17,9	Kcal. 424 h.c. 43,7 lip. 18,6 p. 21,5	Kcal. 614 h.c. 80,1 lip. 21,7 p. 23,3	Kcal. 430 h.c. 63,9 lip. 10,7 p. 19,6

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.