

Ausolan.

EI ALFREDO LOPEZ

No huevo, leche y derivados

Febrero 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 378 h.c. 46,3 lip. 14,5 p. 16,5	Kcal. 381 h.c. 49,2 lip. 11,3 p. 21,6	Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8	Kcal. 412 h.c. 47,6 lip. 17,5 p. 16,3	Kcal. 527 h.c. 50,8 lip. 18,6 p. 35,6
9 <u>Macarrones con verduras</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	13 Garbanzos con fritada <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
Kcal. 410 h.c. 61,2 lip. 10,6 p. 18,4	Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5	Kcal. 471 h.c. 52,2 lip. 16,6 p. 27,4	Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	Kcal. 511 h.c. 45,6 lip. 20,6 p. 31,9
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan	19 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA <u>Brócoli rehogado</u> Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8	Kcal. 398 h.c. 56,8 lip. 8,0 p. 21,5	Kcal. 549 h.c. 63,0 lip. 20,3 p. 26,8	Kcal. 316 h.c. 45,2 lip. 7,0 p. 18,5	Kcal. 394 h.c. 60,4 lip. 9,6 p. 14,8
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan	24 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan	25 Puré de calabacín ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	26 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0	Kcal. 565 h.c. 65,7 lip. 19,0 p. 27,7	Kcal. 389 h.c. 39,2 lip. 17,1 p. 20,6	Kcal. 447 h.c. 56,5 lip. 12,5 p. 26,0	Kcal. 413 h.c. 63,7 lip. 10,6 p. 16,4

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.