



El ALFREDO
LOPEZ

No frutos secos

Enero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Festivo	Festivo	Festivo		
5	6	7	8	9
			Arroz con tomate Tortilla francesa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Puré de zanahoria <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
			Kcal. 537 h.c. 64,5 lip. 24,7 p. 15,9	Kcal. 361 h.c. 39,8 lip. 12,4 p. 22,1
12 Paella de verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan	13 Lentejas con verduras Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	14 Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	15 Macarrones con tomate Salchichas de pavo al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan	16 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 576 h.c. 56,5 lip. 26,4 p. 27,0	Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0	Kcal. 593 h.c. 65,0 lip. 29,0 p. 18,0	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8
19 Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta ecológica Pan	20 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	21 Sopa ave con fideos Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	22 Lentejas con calabaza <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	23 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Patatas Yogur natural Pan integral
Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	Kcal. 402 h.c. 52,2 lip. 10,2 p. 22,5	Kcal. 488 h.c. 54,3 lip. 23,7 p. 14,5	Kcal. 458 h.c. 53,6 lip. 13,9 p. 28,7	Kcal. 448 h.c. 34,3 lip. 22,4 p. 26,5
26 Puré de calabacín ecológico Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan	27 Fideua con verduras Salmón en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	28 Alubias pintas con verduras Huevos revueltos con pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	29 Arroz tres delicias Merluza rebozada Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	30 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 351 h.c. 38,4 lip. 12,4 p. 22,4	Kcal. 505 h.c. 61,2 lip. 18,0 p. 25,2	Kcal. 522 h.c. 54,5 lip. 22,2 p. 22,9	Kcal. 564 h.c. 70,2 lip. 22,6 p. 21,1	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.