

Ausolan.

EI ALFREDO
LOPEZ

No lentejas

Enero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Festivo	Festivo	Festivo		
5	6	7	8	9
			Arroz con tomate Tortilla francesa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	Puré de zanahoria Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
			Kcal. 537 h.c. 64,5 lip. 24,7 p. 15,9	Kcal. 422 h.c. 40,9 lip. 17,8 p. 24,0
12	13	14	15	16
Paella de verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco	<u>Patatas con verduras - dietas</u> Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco	Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco	Macarrones con tomate Salchichas de pavo al horno Zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 489 h.c. 48,3 lip. 24,3 p. 19,8	Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0	Kcal. 593 h.c. 65,0 lip. 29,0 p. 18,0	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8
19	20	21	22	23
Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta ecológica Pan blanco	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Sopa ave con fideos Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco	<u>Crema de calabaza</u> Calamares a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco	Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Patatas Yogur natural Pan integral
Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	Kcal. 402 h.c. 52,2 lip. 10,2 p. 22,5	Kcal. 488 h.c. 54,3 lip. 23,7 p. 14,5	Kcal. 493 h.c. 61,5 lip. 22,4 p. 12,1	Kcal. 448 h.c. 34,3 lip. 22,4 p. 26,5
26	27	28	29	30
Puré de calabacín ecológico Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan blanco	Fideua con verduras Salmón en salsa de naranja Fruta de temporada Pan blanco	Alubias pintas con verduras Huevos revueltos con pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco	Arroz tres delicias Merluza rebozada Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral
Kcal. 351 h.c. 38,4 lip. 12,4 p. 22,4	Kcal. 505 h.c. 61,2 lip. 18,0 p. 25,2	Kcal. 522 h.c. 54,5 lip. 22,2 p. 22,9	Kcal. 564 h.c. 70,2 lip. 22,6 p. 21,1	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.