

Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No frutos secos, piel de fruta

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Daditos de bacalao Ensalada de lechuga Naranja Pan	3 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Plátano Pan	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Naranja Pan	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de lechuga Plátano Pan	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
Kcal. 461 h.c. 54,1 lip. 20,9 p. 14,7	Kcal. 428 h.c. 53,2 lip. 14,5 p. 22,6	Kcal. 464 h.c. 64,2 lip. 13,3 p. 23,1	Kcal. 461 h.c. 55,5 lip. 19,5 p. 17,2	Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Naranja Pan	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Plátano Pan	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Naranja Pan	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Plátano Pan	13 Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
Kcal. 520 h.c. 59,7 lip. 23,5 p. 17,8	Kcal. 419 h.c. 51,3 lip. 12,7 p. 25,2	Kcal. 468 h.c. 50,7 lip. 16,7 p. 27,7	Kcal. 389 h.c. 52,9 lip. 12,2 p. 18,8	Kcal. 500 h.c. 48,7 lip. 19,3 p. 31,5
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Naranja Pan	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Plátano Pan	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Pimiento verde Plátano Pan	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli Naranja Pan integral
Kcal. 350 h.c. 44,0 lip. 9,3 p. 22,1	Kcal. 442 h.c. 67,5 lip. 8,1 p. 22,2	Kcal. 510 h.c. 63,2 lip. 17,6 p. 25,4	Kcal. 455 h.c. 56,3 lip. 18,5 p. 17,0	Kcal. 517 h.c. 64,3 lip. 20,2 p. 18,6
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Naranja Pan	24 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada de lechuga Naranja Pan	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Plátano Pan	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaina Naranja Pan integral
Kcal. 564 h.c. 42,0 lip. 23,3 p. 46,3	Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	Kcal. 406 h.c. 40,5 lip. 17,9 p. 21,8	Kcal. 560 h.c. 77,4 lip. 17,3 p. 22,9	Kcal. 431 h.c. 62,8 lip. 11,0 p. 20,1

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.