

Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No frutos secos, sandía

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Daditos de bacalao Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 461 h.c. 54,1 lip. 20,9 p. 14,7	3 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado <u>Manzana</u> Pan Kcal. 381 h.c. 42,1 lip. 14,2 p. 21,7	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora <u>Pera</u> Pan Kcal. 474 h.c. 67,3 lip. 13,3 p. 22,7	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan Kcal. 515 h.c. 58,2 lip. 23,9 p. 17,6	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 520 h.c. 59,7 lip. 23,5 p. 17,8	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa <u>Manzana</u> Pan Kcal. 372 h.c. 40,2 lip. 12,4 p. 24,3	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan Kcal. 478 h.c. 53,8 lip. 16,7 p. 27,3	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 389 h.c. 52,9 lip. 12,2 p. 18,8	13 Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 554 h.c. 51,4 lip. 23,7 p. 31,9
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras <u>Naranja</u> Pan Kcal. 350 h.c. 44,0 lip. 9,3 p. 22,1	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas <u>Manzana</u> Pan Kcal. 395 h.c. 56,4 lip. 7,8 p. 21,3	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde <u>Plátano</u> Pan Kcal. 466 h.c. 55,7 lip. 19,9 p. 17,1	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 517 h.c. 65,4 lip. 19,9 p. 18,1
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo <u>Arroz</u> <u>Naranja</u> Pan Kcal. 564 h.c. 42,0 lip. 23,3 p. 46,3	24 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	25 Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada verde <u>Pera</u> Pan Kcal. 424 h.c. 43,7 lip. 18,6 p. 21,5	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan Kcal. 614 h.c. 80,1 lip. 21,7 p. 23,3	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaina <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 430 h.c. 63,9 lip. 10,7 p. 19,6

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.