

Ausolan.

El Conde de Elda

No gluten

Febrero 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID ESCUELAS INFANTILES

Festivo

100% Vegetal

Día especial

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 381 h.c. 47,9 lip. 14,5 p. 14,4	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> Ragout de ternera guisado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 385 h.c. 50,8 lip. 11,3 p. 19,5	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 470 h.c. 67,3 lip. 13,2 p. 20,7	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 474 h.c. 49,1 lip. 23,8 p. 14,8	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 546 h.c. 56,1 lip. 20,0 p. 32,6
9 <u>Macarrones con verduras</u> Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 516 h.c. 64,0 lip. 23,2 p. 12,5	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 378 h.c. 42,2 lip. 12,6 p. 22,4	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 474 h.c. 53,8 lip. 16,6 p. 25,3	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 349 h.c. 43,8 lip. 12,1 p. 16,0	13 Garbanzos con fritada <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 530 h.c. 50,9 lip. 22,0 p. 28,9
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 357 h.c. 47,1 lip. 9,2 p. 19,7	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 402 h.c. 58,4 lip. 8,0 p. 19,4	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 568 h.c. 67,5 lip. 22,0 p. 23,7	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 426 h.c. 46,6 lip. 19,8 p. 14,3	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA <u>Brócoli rehogado</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 398 h.c. 62,8 lip. 9,3 p. 12,8
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 570 h.c. 45,1 lip. 23,2 p. 43,9	24 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 584 h.c. 70,2 lip. 20,7 p. 24,6	25 Puré de calabacín ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 392 h.c. 40,8 lip. 17,1 p. 18,5	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 574 h.c. 71,0 lip. 21,6 p. 20,5	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza la bilbaina Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 418 h.c. 66,1 lip. 10,3 p. 14,4

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.