

# Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No huevo

## Febrero 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



Festivo100% VegetalDía especial

### Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

| Lunes                                                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |
| 2<br>Crema de verdura<br><u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u><br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 378 h.c. 46,3 lip. 14,5 p. 16,5             | 3<br><u>Sopa arroz - dietas</u><br>Ragout de ternera guisado<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 381 h.c. 49,2 lip. 11,3 p. 21,6           | 4<br>Arroz con tomate<br>Ragout de pollo a la cazadora<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8                                            | 5<br>Patatas guisadas<br><u>Lacón al horno</u><br>Ensalada de colores<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 412 h.c. 47,6 lip. 17,5 p. 16,3              | 6<br>Lentejas con verduras<br>Caballa<br>Tomate frito<br>Yogur natural<br>Pan integral<br><br>Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6                                            |
| 9<br><u>Macarrones con verduras</u><br><u>Contramuslo de pollo a la plancha</u><br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 410 h.c. 61,2 lip. 10,6 p. 18,4 | 10<br>Brócoli rehogado<br>Magro a la cordobesa<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5                         | 11<br>Lentejas de la huerta<br>Salmón al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 471 h.c. 52,2 lip. 16,6 p. 27,4                             | 12<br>Puré de calabaza<br>Contramuslo de pollo a la plancha<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1 | 13<br>Garbanzos con fritada<br><u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u><br>Ensalada de colores<br>Yogur natural<br>Pan integral<br><br>Kcal. 526 h.c. 48,5 lip. 22,3 p. 30,9 |
| 16<br>Crema de zanahoria ecológica<br>Lomo fresco en salsa de verduras<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8                                  | 17<br>Alubias blancas estofadas<br>Merluza en salsa de tomate y patatas<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 398 h.c. 56,8 lip. 8,0 p. 21,5 | 18<br>Arroz con tomate<br>Pollo al limón con patata y zanahoria<br>Ensalada de colores<br>Yogur natural<br>Pan<br><br>Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8                 | 19<br>Patatas guisadas con verduras<br><u>Delicias de pavo</u><br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 316 h.c. 45,2 lip. 7,0 p. 18,5    | 20<br>LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA<br><u>Brócoli rehogado</u><br>Fruta de temporada<br>Pan integral<br><br>Kcal. 394 h.c. 60,4 lip. 9,6 p. 14,8                                 |
| 23<br>Judías verdes rehogadas con patatas<br>Contramuslo de pollo al ajillo<br>Arroz<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0                   | 24<br><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u><br>Cocido completo<br>Yogur natural<br>Pan<br><br>Kcal. 580 h.c. 68,6 lip. 20,7 p. 26,7         | 25<br>Puré de calabacín ecológico<br><u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u><br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 389 h.c. 39,2 lip. 17,1 p. 20,6 | 26<br>Lentejas con verduras<br><u>Delicias de pavo</u><br>Ensalada de colores<br>Fruta de temporada<br>Pan<br><br>Kcal. 447 h.c. 56,5 lip. 12,5 p. 26,0      | 27<br><u>Macarrones con tomate sin gluten</u><br>Merluza la bilbaina<br>Fruta de temporada<br>Pan integral<br><br>Kcal. 413 h.c. 63,7 lip. 10,6 p. 16,4                        |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.