Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No leche y derivados, soja

Febrero 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Merluza enharinada (harina de maíz) Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 378 h.c. 46,3 lip. 14,5 p. 16,5**	**3** Sopa arroz - dietas Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan **Kcal. 381 h.c. 49,2 lip. 11,3 p. 21,6**	**4** Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan **Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8**	**5** Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan **Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9**	**6** Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 506 h.c. 58,0 lip. 16,4 p. 30,8**
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 513 h.c. 62,4 lip. 23,2 p. 14,6**	**10** Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan **Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5**	**11** Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 471 h.c. 52,2 lip. 16,6 p. 27,4**	**12** Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1**	**13** Garbanzos con fritada Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 490 h.c. 52,8 lip. 18,4 p. 27,1**
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan **Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8**	**17** Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan **Kcal. 398 h.c. 56,8 lip. 8,0 p. 21,5**	**18** Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Fruta de temporada Pan **Kcal. 528 h.c. 70,2 lip. 18,1 p. 22,0**	**19** Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan **Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4**	**20** LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Brócoli rehogado Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 394 h.c. 60,4 lip. 9,6 p. 14,8**
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan **Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0**	**24** Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido completo Fruta de temporada Pan **Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9**	**25** Puré de calabacín ecológico Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada verde Fruta de temporada Pan **Kcal. 389 h.c. 39,2 lip. 17,1 p. 20,6**	**26** Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan **Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6**	**27** Macarrones con tomate sin gluten Merluza la bilbaína Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 413 h.c. 63,7 lip. 10,6 p. 16,4**

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes-5-hoc-C-comm