

Ausolan.

El Conde de Elda

No leguminosas

Febrero 2026

Turno Escuela Infantil
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Festivo100% VegetalDía especial

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Ragout de ternera guisado</u> Fruta de temporada Pan	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	6 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Caballa <u>Champiñones</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 392 h.c. 43,5 lip. 17,2 p. 16,5	Kcal. 381 h.c. 49,2 lip. 11,3 p. 21,6	Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8	Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9	Kcal. 480 h.c. 54,7 lip. 18,0 p. 25,1
9 <u>Macarrones con verduras</u> Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan	11 <u>Arroz con champiñones</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	13 <u>Hervido de patata y zanahoria- dieta</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral
Kcal. 513 h.c. 62,4 lip. 23,2 p. 14,6	Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5	Kcal. 470 h.c. 61,7 lip. 16,0 p. 21,0	Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	Kcal. 518 h.c. 41,9 lip. 27,5 p. 24,7
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	17 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan	20 <u>Macarrones sin gluten con chorizo</u> Nuggets de brócoli Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8	Kcal. 314 h.c. 42,7 lip. 9,5 p. 15,6	Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4	Kcal. 565 h.c. 72,5 lip. 24,6 p. 14,3
23 <u>Verduras salteadas</u> Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan	24 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Yogur natural Pan	25 Puré de calabacín ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	26 <u>Arroz con calabacín</u> Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 520 h.c. 41,2 lip. 19,9 p. 44,6	Kcal. 377 h.c. 41,1 lip. 15,7 p. 17,9	Kcal. 389 h.c. 39,2 lip. 17,1 p. 20,6	Kcal. 502 h.c. 66,3 lip. 19,8 p. 14,8	Kcal. 413 h.c. 63,7 lip. 10,6 p. 16,4

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.