

Ausolan.

El Conde de Elda

No marisco, pescado

Febrero 2026

Turno Escuela Infantil
Comida

Fundación Montemadrid
Escuelas Infantiles

Festivo

100% Vegetal

Día especial

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 42,6 lip. 11,7 p. 20,1	3 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 384 h.c. 42,5 lip. 14,4 p. 21,9	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9	6 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> <u>Champiñones</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 431 h.c. 48,8 lip. 12,3 p. 29,6
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 523 h.c. 61,2 lip. 23,4 p. 17,5	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5	11 Lentejas de la huerta <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 393 h.c. 53,8 lip. 8,1 p. 25,6	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1	13 Garbanzos con fritada <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 503 h.c. 47,4 lip. 20,6 p. 30,1
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8	17 Alubias blancas estofadas <u>Delicias de pavo</u> <u>Zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 398 h.c. 56,4 lip. 6,5 p. 25,1	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli Fruta de temporada Pan integral Kcal. 520 h.c. 65,8 lip. 20,1 p. 18,3
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo <u>Arroz</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0	24 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	25 Puré de calabacín ecológico <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 367 h.c. 38,1 lip. 15,4 p. 19,8	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6	27 Macarrones con tomate <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 446 h.c. 59,9 lip. 11,6 p. 26,0

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.