Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No marisco

Febrero 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura Merluza enharinada (harina de maíz) Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 378 h.c. 46,3 lip. 14,5 p. 16,5**	**3** Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Fruta de temporada Pan **Kcal. 384 h.c. 42,5 lip. 14,4 p. 21,9**	**4** Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan **Kcal. 467 h.c. 65,7 lip. 13,2 p. 22,8**	**5** Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan **Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9**	**6** Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral **Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6**
9 Macarrones con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 523 h.c. 61,2 lip. 23,4 p. 17,5**	**10** Brócoli rehogado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan **Kcal. 375 h.c. 40,6 lip. 12,6 p. 24,5**	**11** Lentejas de la huerta Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 412 h.c. 52,2 lip. 11,8 p. 23,2**	**12** Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1**	**13** Garbanzos con fritada Abadejo a la romana Ensalada de colores Yogur natural Pan integral **Kcal. 554 h.c. 51,4 lip. 23,7 p. 31,9**
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan **Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8**	**17** Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de verdura - dietas Fruta de temporada Pan **Kcal. 398 h.c. 56,1 lip. 7,6 p. 23,0**	**18** Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan **Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8**	**19** Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan **Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4**	**20** LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA Nuggets de brócoli Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 520 h.c. 65,8 lip. 20,1 p. 18,3**
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz Fruta de temporada Pan **Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0**	**24** Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan **Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9**	**25** Puré de calabacín ecológico Abadejo rebozado Ensalada verde Fruta de temporada Pan **Kcal. 418 h.c. 42,1 lip. 18,5 p. 21,6**	**26** Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan **Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6**	**27** Macarrones con tomate Merluza en salsa de verdura - dietas Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 425 h.c. 63,4 lip. 10,4 p. 19,7**

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes-5-hoc-C-comm