

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No frutos secos, huevo, prúnidos, sandía

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 375 h.c. 44,8 lip. 14,6 p. 16,8	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> Ragout de ternera guisado <u>Manzana</u> Pan Kcal. 378 h.c. 48,8 lip. 11,1 p. 21,4	4 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora <u>Pera</u> Pan Kcal. 474 h.c. 67,3 lip. 13,3 p. 22,7	5 Patatas guisadas <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan Kcal. 456 h.c. 58,3 lip. 17,6 p. 17,0	6 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral Kcal. 542 h.c. 53,7 lip. 20,3 p. 34,6
9 <u>Macarrones con verduras</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 407 h.c. 59,7 lip. 10,7 p. 18,7	10 Brócoli rehogado Magro a la cordobesa <u>Manzana</u> Pan Kcal. 372 h.c. 40,2 lip. 12,4 p. 24,3	11 Lentejas de la huerta Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan Kcal. 478 h.c. 53,8 lip. 16,7 p. 27,3	12 Puré de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 389 h.c. 52,9 lip. 12,2 p. 18,8	13 Garbanzos con fritada <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 526 h.c. 48,5 lip. 22,3 p. 30,9
16 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de verduras <u>Naranja</u> Pan Kcal. 350 h.c. 44,0 lip. 9,3 p. 22,1	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas <u>Manzana</u> Pan Kcal. 395 h.c. 56,4 lip. 7,8 p. 21,3	18 Arroz con tomate Pollo al limón con patata y zanahoria Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 564 h.c. 65,9 lip. 22,0 p. 25,8	19 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde <u>Plátano</u> Pan Kcal. 359 h.c. 55,9 lip. 7,1 p. 19,2	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA <u>Brócoli rehogado</u> <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 390 h.c. 60,0 lip. 9,4 p. 14,6
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz <u>Naranja</u> Pan Kcal. 564 h.c. 42,0 lip. 23,3 p. 46,3	24 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Yogur natural Pan Kcal. 580 h.c. 68,6 lip. 20,7 p. 26,7	25 Puré de calabacín ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde <u>Pera</u> Pan Kcal. 396 h.c. 40,8 lip. 17,2 p. 20,5	26 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan Kcal. 491 h.c. 67,2 lip. 12,6 p. 26,7	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza la bilbaina <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 409 h.c. 63,3 lip. 10,4 p. 16,2

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.