

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No carne, huevo, kiwi,
leche y derivados

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 375 h.c. 44,8 lip. 14,6 p. 16,8	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos estofados - dietas</u> <u>Manzana</u> Pan Kcal. 396 h.c. 68,6 lip. 7,0 p. 13,2	4 Arroz con tomate <u>Abadejo al horno</u> Zanahoria <u>Pera</u> Pan Kcal. 466 h.c. 67,4 lip. 12,6 p. 22,0	5 Patatas guisadas <u>Limanda al horno</u> Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan Kcal. 584 h.c. 57,3 lip. 31,5 p. 18,8	6 Lentejas con verduras <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 514 h.c. 77,9 lip. 11,6 p. 20,4
9 <u>Macarrones con verduras</u> <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 417 h.c. 59,7 lip. 12,8 p. 16,3	10 Brócoli rehogado <u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> <u>Manzana</u> Pan Kcal. 402 h.c. 55,5 lip. 11,7 p. 14,6	11 Lentejas de la huerta <u>Arroz con champiñones</u> Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan Kcal. 522 h.c. 89,7 lip. 10,2 p. 16,7	12 Puré de calabaza <u>Salmón al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 459 h.c. 52,9 lip. 19,1 p. 20,6	13 Garbanzos con fritada <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 511 h.c. 45,6 lip. 20,6 p. 31,9
16 Crema de zanahoria ecológica <u>Caballa</u> <u>Naranja</u> Pan Kcal. 346 h.c. 43,2 lip. 9,6 p. 21,5	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas <u>Manzana</u> Pan Kcal. 395 h.c. 56,4 lip. 7,8 p. 21,3	18 Arroz con tomate Rollito de primavera Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 650 h.c. 75,9 lip. 29,6 p. 17,8	19 Patatas guisadas con verduras <u>Merluza al horno</u> Ensalada verde <u>Plátano</u> Pan Kcal. 378 h.c. 54,3 lip. 10,8 p. 16,8	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA <u>Brócoli rehogado</u> <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 390 h.c. 60,0 lip. 9,4 p. 14,6
23 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Palometa al horno</u> Arroz <u>Naranja</u> Pan Kcal. 389 h.c. 40,5 lip. 14,8 p. 23,7	24 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 410 h.c. 60,4 lip. 9,0 p. 18,1	25 Puré de calabacín ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde <u>Pera</u> Pan Kcal. 396 h.c. 40,8 lip. 17,2 p. 20,5	26 Lentejas con verduras <u>Arroz con calabacín</u> Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan Kcal. 545 h.c. 88,9 lip. 13,4 p. 16,5	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza la bilbaina <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 409 h.c. 63,3 lip. 10,4 p. 16,2

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.