

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No carne, huevo

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 378 h.c. 46,3 lip. 14,5 p. 16,5	3 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos estofados - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 400 h.c. 69,0 lip. 7,2 p. 13,4	4 Arroz con tomate <u>Abadejo al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 460 h.c. 65,8 lip. 12,5 p. 22,1	5 Patatas guisadas <u>Limanda al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 540 h.c. 46,6 lip. 31,4 p. 18,1	6 Lentejas con verduras <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 529 h.c. 80,8 lip. 13,3 p. 19,4
9 <u>Macarrones con verduras</u> <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 420 h.c. 61,2 lip. 12,7 p. 16,0	10 Brócoli rehogado <u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 406 h.c. 55,9 lip. 11,9 p. 14,8	11 Lentejas de la huerta <u>Arroz con champiñones</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 515 h.c. 88,1 lip. 10,1 p. 16,8	12 Puré de calabaza <u>Salmón al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 42,2 lip. 19,0 p. 19,9	13 Garbanzos con fritada <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 526 h.c. 48,5 lip. 22,3 p. 30,9
16 Crema de zanahoria ecológica <u>Caballa</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 349 h.c. 44,7 lip. 9,5 p. 21,2	17 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 398 h.c. 56,8 lip. 8,0 p. 21,5	18 Arroz con tomate <u>Rollito de primavera</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 665 h.c. 78,8 lip. 31,3 p. 16,8	19 Patatas guisadas con verduras <u>Merluza al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 334 h.c. 43,6 lip. 10,7 p. 16,1	20 LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA <u>Brócoli rehogado</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 394 h.c. 60,4 lip. 9,6 p. 14,8
23 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Palometa al horno</u> Arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 393 h.c. 42,0 lip. 14,7 p. 23,4	24 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Yogur natural Pan Kcal. 425 h.c. 63,3 lip. 10,7 p. 17,1	25 Puré de calabacín ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 39,2 lip. 17,1 p. 20,6	26 Lentejas con verduras <u>Arroz con calabacín</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 502 h.c. 78,2 lip. 13,3 p. 15,8	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan integral Kcal. 413 h.c. 63,7 lip. 10,6 p. 16,4

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.