

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FEBRERO  
2026

Menú acompañado de agua y/o leche, ración de pan diaria, los viernes será integral.  
Fruta fresca (manzana, pera, plátano, naranja, mandarina y frutas de temporada) y dos productos ecológicos mensualmente.

MENU  
BASAL

Alérgenos



Puré de verduras  
Daditos de bacalao con ensalada de lechuga  
Fruta de temporada

2

Macarrones con verduras  
Tortilla francesa casera con ensalada de lechuga  
Fruta de temporada

9

Puré de zanahoria ECO  
Lomo fresco en salsa de verduras  
Fruta de temporada ECO

16

Judías verdes rehogadas  
Contramuslo de pollo al ajillo con arroz  
Fruta de temporada

23

Sopa de fideos  
Ragout de ternera guisado  
Fruta de temporada

3

Brócoli rehogado con patatas  
Magro de cerdo a la cordobesa  
Fruta de temporada

10

Alubias blancas estofadas  
Merluza con tomate  
Fruta de temporada

17

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Yogur natural

24

Arroz con tomate  
Pollo a la cazadora  
Fruta de temporada

4

Lentejas con verduras  
Salmón al horno con ensalada  
Fruta de temporada

11

Arroz con tomate  
Pollo al horno con patatas y zanahoria  
Yogur natural

18

Patatas guisadas con verdura  
Tortilla francesa de pavo con ensalada verde  
Fruta de temporada

19

Puré de calabacín ECO  
Abadejo rebozado con ensalada  
Fruta de temporada

25

Patatas guisadas  
Revuelto de jamón con ensalada de colores  
Fruta de temporada

5

Lentejas con verduras  
Salmón al horno con ensalada  
Fruta de temporada

12

Lentejas con arroz  
Delicias de brócoli  
Fruta de temporada

20

Lentejas con verduras  
Tortilla de patata casera con ensalada  
Fruta de temporada

26

Macarrones con tomate  
Merluza a la bilbaína  
Yogur natural

27

La información sobre los ingredientes, alérgenos y valoración nutricional y posibles alérgenos aquí reflejada es orientativa; en cumplimiento del R.1169/2011, dicha información completa y exacta está a disposición de las familias en <https://menuo.ausolan.com/>  
Los códigos de acceso son: El Adela Abrines 1351, El Alfredo López 1352, El Conde Elda 1353 y El Javier G Pita 1354