

# Ausolan.

EI ALFREDO  
LOPEZ

Baja en sal

Febrero  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

| Lunes                                                                                                                    | Martes                                                                                                      | Miércoles                                                                                                         | Jueves                                                                                                           | Viernes                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                          |                                                                                                             |                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                               |
| 2<br>Crema de verdura<br><u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u><br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan  | 3<br>Sopa ave con fideos<br>Ragout de ternera guisado<br>Fruta de temporada<br>Pan                          | 4<br><u>Arroz con calabacín</u><br>Ragout de pollo a la cazadora<br>Fruta de temporada<br>Pan                     | 5<br>Patatas guisadas<br><u>Huevo revuelto</u><br>Ensalada de colores<br>Fruta de temporada<br>Pan               | 6<br>Lentejas con verduras<br><u>Palometa al horno</u><br><u>Champiñones</u><br>Yogur natural<br>Pan integral |
| Kcal. 378 h.c. 46,3 lip. 14,5 p. 16,5                                                                                    | Kcal. 384 h.c. 42,5 lip. 14,4 p. 21,9                                                                       | Kcal. 373 h.c. 51,6 lip. 9,7 p. 21,0                                                                              | Kcal. 414 h.c. 46,5 lip. 18,0 p. 16,7                                                                            | Kcal. 488 h.c. 47,3 lip. 17,3 p. 34,1                                                                         |
| 9<br>Macarrones con verduras<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan             | 10<br>Brócoli rehogado<br><u>Magro de cerdo en salsa</u><br>Fruta de temporada<br>Pan                       | 11<br>Lentejas de la huerta<br>Salmón al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan                | 12<br>Puré de calabaza<br>Contramuslo de pollo a la plancha<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan  | 13<br>Garbanzos con fritada<br>Abadejo a la romana<br>Ensalada de colores<br>Yogur natural<br>Pan integral    |
| Kcal. 523 h.c. 61,2 lip. 23,4 p. 17,5                                                                                    | Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1                                                                       | Kcal. 471 h.c. 52,2 lip. 16,6 p. 27,4                                                                             | Kcal. 346 h.c. 42,2 lip. 12,1 p. 18,1                                                                            | Kcal. 554 h.c. 51,4 lip. 23,7 p. 31,9                                                                         |
| 16<br>Crema de zanahoria ecológica<br>Lomo fresco en salsa de verduras<br>Fruta de temporada<br>Pan                      | 17<br>Alubias blancas estofadas<br><u>Merluza en salsa de verdura - dietas</u><br>Fruta de temporada<br>Pan | 18<br><u>Arroz blanco</u><br>Pollo al limón con patata y zanahoria<br>Ensalada de colores<br>Yogur natural<br>Pan | 19<br>Patatas guisadas con verduras<br>Tortilla francesa con pavo<br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan | 20<br>LENTEJA CON ARROZ Y VERDURA<br><u>Brócoli rehogado</u><br>Fruta de temporada<br>Pan integral            |
| Kcal. 353 h.c. 45,5 lip. 9,2 p. 21,8                                                                                     | Kcal. 398 h.c. 56,1 lip. 7,6 p. 23,0                                                                        | Kcal. 573 h.c. 71,4 lip. 20,5 p. 25,7                                                                             | Kcal. 422 h.c. 45,0 lip. 19,8 p. 16,4                                                                            | Kcal. 394 h.c. 60,4 lip. 9,6 p. 14,8                                                                          |
| 23<br>Judías verdes rehogadas con patatas<br>Contramuslo de pollo al ajillo<br><u>Arroz</u><br>Fruta de temporada<br>Pan | 24<br>Sopa de cocido<br><u>Cocido completo - dietas</u><br>Yogur natural<br>Pan                             | 25<br>Puré de calabacín ecológico<br>Abadejo rebozado<br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan              | 26<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patata casera<br>Ensalada de colores<br>Fruta de temporada<br>Pan     | 27<br><u>Macarrones salteados</u><br>Merluza la bilbaina<br>Fruta de temporada<br>Pan integral                |
| Kcal. 567 h.c. 43,5 lip. 23,2 p. 46,0                                                                                    | Kcal. 600 h.c. 77,4 lip. 17,6 p. 28,5                                                                       | Kcal. 418 h.c. 42,1 lip. 18,5 p. 21,6                                                                             | Kcal. 570 h.c. 69,4 lip. 21,6 p. 22,6                                                                            | Kcal. 386 h.c. 61,0 lip. 7,6 p. 18,8                                                                          |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.