

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No azúcar

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
<p><u>Macarrones salteados</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p>Crema de calabacín <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Arroz con calabacín</u> Caballa <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Arroz Yogur natural Pan</p>	<p><u>Patatas con verduras - dietas</u> Abadejo a la romana <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 471 h.c. 58,4 lip. 18,5 p. 18,6	Kcal. 393 h.c. 54,5 lip. 15,9 p. 9,1	Kcal. 375 h.c. 49,1 lip. 11,4 p. 20,6	Kcal. 422 h.c. 53,9 lip. 9,2 p. 29,4	Kcal. 403 h.c. 47,2 lip. 14,0 p. 23,0
13	14	15	16	17
<p>Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p>	<p>Puré de verdura ecológico Huevo revuelto <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan</p>	<p><u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 486 h.c. 49,3 lip. 25,5 p. 14,7	Kcal. 364 h.c. 42,9 lip. 14,4 p. 16,3	Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8	Kcal. 379 h.c. 44,8 lip. 13,9 p. 19,2	Kcal. 413 h.c. 55,6 lip. 12,0 p. 16,5
20	21	22	23	24
<p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> Delicias de brócoli Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Arroz con champiñones</u> Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan</p>	<p>Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Patatas con verduras - dietas</u> Tortilla francesa casera <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 513 h.c. 64,3 lip. 19,2 p. 19,3	Kcal. 493 h.c. 58,9 lip. 16,5 p. 27,8	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 335 h.c. 38,5 lip. 10,3 p. 23,4	Kcal. 416 h.c. 44,4 lip. 20,5 p. 14,5
27	28	29	30	
<p>Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p>Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Macarrones salteados</u> <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan</p>	
Kcal. 484 h.c. 60,3 lip. 19,8 p. 15,8	Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 498 h.c. 57,3 lip. 19,5 p. 23,5	



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.