

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

Baja en sal

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
<p><u>Macarrones salteados</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p>Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p>Arroz con verdura <u>Merluza al horno</u> Tomate frito Fruta de temporada Pan</p>	<p>Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Yogur natural Pan blanco</p>	<p>Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 471 h.c. 58,4 lip. 18,5 p. 18,6	Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	Kcal. 479 h.c. 69,3 lip. 14,4 p. 19,3	Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13	14	15	16	17
<p>Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p>	<p>Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p>	<p>Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p>Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan</p>	<p>Alubias blancas con verdura <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7	Kcal. 521 h.c. 61,3 lip. 20,3 p. 23,5	Kcal. 404 h.c. 54,0 lip. 8,4 p. 25,0
20	21	22	23	24
<p>Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Arroz con champiñones</u> Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan</p>	<p>Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p>Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan</p>	<p>Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	Kcal. 493 h.c. 58,9 lip. 16,5 p. 27,8	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27	28	29	30	
<p>Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p>	<p>Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p>Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Macarrones salteados</u> <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan</p>	
Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 498 h.c. 57,3 lip. 19,5 p. 23,5	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.