

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leguminosa

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Delicias de pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 392 h.c. 61,3 lip. 8,7 p. 18,3	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	8 <u>Arroz con verduras - dietas</u> Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 511 h.c. 69,0 lip. 15,8 p. 24,5	9 <u>Coliflor rehogada</u> Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan Kcal. 417 h.c. 33,6 lip. 19,4 p. 26,3	10 Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 388 h.c. 44,7 lip. 13,7 p. 22,1
13 <u>Verduras salteadas</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 364 h.c. 34,0 lip. 17,0 p. 19,1	14 <u>Puré de verdura - dietas</u> Delicias de pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 336 h.c. 42,3 lip. 10,6 p. 18,5	15 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 341 h.c. 45,4 lip. 11,8 p. 14,1	16 <u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	17 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 412 h.c. 61,5 lip. 10,6 p. 18,4
20 <u>Macarrones salteados sin gluten</u> <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 516 h.c. 76,8 lip. 13,2 p. 22,8	21 <u>ARROZ CON TOMATE</u> Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	23 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 335 h.c. 38,5 lip. 10,3 p. 23,4	24 <u>Patatas con verduras - dietas</u> <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 410 h.c. 47,3 lip. 17,5 p. 16,2
27 Puré de calabaza ecológica <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 380 h.c. 46,7 lip. 13,1 p. 19,3	28 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 341 h.c. 45,4 lip. 11,8 p. 14,1	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan Kcal. 495 h.c. 59,1 lip. 20,0 p. 20,2	



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.