

# Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo

**Abril**  
**2026**

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

**FUNDACION MONTEMADRID**  
**ESCUELAS INFANTILES**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Delicias de pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 392 h.c. 61,3 lip. 8,7 p. 18,3	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan  Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	9 Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Yogur natural Pan blanco  Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	10 Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 388 h.c. 44,7 lip. 13,7 p. 22,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan  Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	14 Puré de verdura ecológico <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 324 h.c. 45,1 lip. 7,9 p. 18,5	15 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan  Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	16 <u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan  Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20 Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan  Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	23 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado Fruta de temporada Pan  Kcal. 335 h.c. 38,5 lip. 10,3 p. 23,4	24 Alubias pintas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 507 h.c. 55,5 lip. 20,1 p. 22,7
27 Puré de calabaza ecológica <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 380 h.c. 46,7 lip. 13,1 p. 19,3	28 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan  Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza a la andaluza</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan  Kcal. 496 h.c. 59,3 lip. 19,9 p. 20,2	



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

**Juntos en tu día a día**  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.