

# Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No leche y derivados

**Abril**  
**2026**

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

**FUNDACION MONTEMADRID**  
**ESCUELAS INFANTILES**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 519 h.c. 61,7 lip. 21,8 p. 19,6	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan  Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	9 Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco  Kcal. 492 h.c. 52,7 lip. 14,4 p. 34,2	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan  Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan  Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan  Kcal. 506 h.c. 58,4 lip. 18,6 p. 24,5	17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20 Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) <u>Yogur de soja natural</u> Pan  Kcal. 505 h.c. 57,5 lip. 17,1 p. 29,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	23 Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan  Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan  Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	30 Macarrones con tomate <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan  Kcal. 531 h.c. 57,7 lip. 21,1 p. 25,5	



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

**Juntos en tu día a día**  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.