

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No carne

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
Macarrones con tomate <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan	Lentejas a la hortelana <u>Coliflor rehogada</u> Arroz Yogur natural Pan blanco	Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 523 h.c. 61,5 lip. 23,2 p. 17,9	Kcal. 393 h.c. 54,5 lip. 15,9 p. 9,1	Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 474 h.c. 58,0 lip. 16,5 p. 20,4	Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	<u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan	<u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan	Alubias blancas con verdura <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 486 h.c. 49,3 lip. 25,5 p. 14,7	Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	Kcal. 464 h.c. 55,8 lip. 16,5 p. 20,1
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz Delicias de brócoli Fruta de temporada Pan	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan	Crema de zanahoria <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Merluza al horno</u> Fruta de temporada Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 522 h.c. 66,6 lip. 19,8 p. 18,4	Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	Kcal. 415 h.c. 71,6 lip. 6,2 p. 15,7	Kcal. 287 h.c. 39,4 lip. 8,7 p. 14,0	Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	<u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan	Brócoli rehogado <u>Palometa al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Macarrones con tomate Calamares a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	
Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	Kcal. 368 h.c. 32,5 lip. 16,3 p. 23,2	Kcal. 592 h.c. 74,4 lip. 24,0 p. 19,4	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.