

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leche y derivados

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 473 h.c. 64,1 lip. 15,2 p. 21,4	3 Puré de verdura ecológico <u>Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 446 h.c. 78,1 lip. 9,0 p. 12,1	4 Lentejas con chorizo <u>Hamburguesa a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 491 h.c. 54,7 lip. 19,1 p. 24,2	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 402 h.c. 46,6 lip. 14,7 p. 21,4	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 421 h.c. 51,4 lip. 12,6 p. 22,4
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 44,6 lip. 18,1 p. 23,3	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 425 h.c. 57,9 lip. 12,0 p. 16,8	11 Arroz con pollo <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 583 h.c. 66,5 lip. 22,9 p. 28,7	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 369 h.c. 38,0 lip. 14,4 p. 21,9	13 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lacón al horno</u> Ensalada verde <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 470 h.c. 53,2 lip. 18,7 p. 20,6
16 Puré de zanahoria <u>Lacón al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 369 h.c. 46,3 lip. 13,4 p. 15,9	17 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Patatas <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 425 h.c. 39,6 lip. 19,0 p. 22,5	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 366 h.c. 36,6 lip. 12,7 p. 25,6	19 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 502 h.c. 58,6 lip. 17,9 p. 25,4
23 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 405 h.c. 54,7 lip. 8,9 p. 25,7	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 373 h.c. 47,0 lip. 14,2 p. 14,9	25 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lomo fresco a la plancha Patatas Fruta ecológica Pan Kcal. 369 h.c. 44,6 lip. 13,2 p. 18,9	26 Alubias blancas estofadas Pollo guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 429 h.c. 54,0 lip. 9,8 p. 28,2	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Hamburguesa de ternera a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 465 h.c. 51,7 lip. 17,0 p. 24,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.