

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No leche y derivados,
pescado

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Arroz con verdura <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Tomate frito Fruta de temporada Pan	Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 519 h.c. 61,7 lip. 21,8 p. 19,6	Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	Kcal. 468 h.c. 69,3 lip. 12,3 p. 21,7	Kcal. 492 h.c. 52,7 lip. 14,4 p. 34,2	Kcal. 369 h.c. 45,0 lip. 14,2 p. 15,9
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	Arroz tres delicias <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 340 h.c. 36,3 lip. 13,4 p. 18,7	Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 530 h.c. 58,4 lip. 19,5 p. 28,6	Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz <u>Brócoli rehogado</u> Fruta de temporada Pan	ARROZ CON TOMATE <u>Delicias de pavo</u> Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 395 h.c. 61,2 lip. 9,3 p. 14,9	Kcal. 449 h.c. 59,0 lip. 12,1 p. 24,7	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Macarrones con tomate <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan	
Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 434 h.c. 54,7 lip. 11,2 p. 26,5	

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.