

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No manzana

Marzo

2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Festivo100% VegetalDía especial

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 469 h.c. 62,6 lip. 15,3 p. 21,7	3 Puré de verdura ecológico Macarrones con boloñesa de soja texturizada <u>Plátano</u> Pan Kcal. 499 h.c. 87,6 lip. 9,3 p. 15,6	4 Lentejas con chorizo Tortilla de patata casera Ensalada verde <u>Pera</u> Pan Kcal. 545 h.c. 67,4 lip. 18,9 p. 24,6	5 Patatas guisadas Escalope de pollo Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 420 h.c. 55,3 lip. 13,4 p. 21,0	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 417 h.c. 49,9 lip. 12,7 p. 22,7
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan Kcal. 427 h.c. 43,1 lip. 18,2 p. 23,6	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera <u>Plátano</u> Pan Kcal. 468 h.c. 68,6 lip. 12,1 p. 17,5	11 Arroz con pollo Abadejo a la romana Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan Kcal. 618 h.c. 71,0 lip. 24,4 p. 29,6	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Plátano</u> Pan Kcal. 413 h.c. 48,7 lip. 14,5 p. 22,6	13 Macarrones con tomate Revuelto con queso Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 587 h.c. 56,8 lip. 28,9 p. 24,7
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 438 h.c. 57,9 lip. 15,8 p. 15,3	17 Sopa de ave con maravilla Delicias de pescado <u>Patatas</u> Yogur natural Pan Kcal. 483 h.c. 50,7 lip. 25,2 p. 13,0	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa <u>Pera</u> Pan Kcal. 373 h.c. 38,2 lip. 12,8 p. 25,5	19 SOPA CARNE Y LEGUMBRE CON PASTA Cocido completo <u>Plátano</u> Pan Kcal. 591 h.c. 83,0 lip. 16,9 p. 24,8	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 508 h.c. 53,0 lip. 21,8 p. 23,9	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 416 h.c. 57,7 lip. 14,3 p. 15,6	25 Sopa de pescado Lomo fresco a la plancha <u>Patatas</u> <u>Pera</u> Pan Kcal. 401 h.c. 47,6 lip. 14,2 p. 21,7	26 Alubias blancas estofadas Pollo guisado <u>Plátano</u> Pan Kcal. 473 h.c. 64,7 lip. 9,9 p. 28,9	27 Macarrones con tomate Delicias de mar (croquetas de bacalao, empanadillas de atún y varitas de merluza) Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 543 h.c. 72,6 lip. 20,2 p. 16,7

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.