

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No rosáceas

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 516 h.c. 60,2 lip. 21,9 p. 19,9	7 Crema de calabacín Croquetas de jamón Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 505 h.c. 64,2 lip. 24,0 p. 9,1	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan Kcal. 508 h.c. 67,8 lip. 15,9 p. 24,8	9 Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 413 h.c. 46,1 lip. 15,2 p. 23,4
13 Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan Kcal. 482 h.c. 47,8 lip. 25,6 p. 15,0	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan Kcal. 420 h.c. 54,5 lip. 15,3 p. 17,1	15 Sopa de cocido Cocido completo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 544 h.c. 70,8 lip. 16,9 p. 24,4	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 521 h.c. 61,3 lip. 20,3 p. 23,5	17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 420 h.c. 55,6 lip. 12,4 p. 17,0
20 Lentejas con arroz Delicias de brócoli <u>Naranja</u> Pan Kcal. 518 h.c. 65,1 lip. 19,9 p. 18,7	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 323 h.c. 43,4 lip. 8,3 p. 18,7	23 Sopa de letras Magro guisado <u>Plátano</u> Pan Kcal. 389 h.c. 48,2 lip. 12,6 p. 22,6	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan integral Kcal. 564 h.c. 53,8 lip. 27,6 p. 21,7
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 492 h.c. 59,7 lip. 20,7 p. 16,2	28 Sopa de cocido Cocido completo <u>Plátano</u> Pan Kcal. 591 h.c. 83,0 lip. 16,9 p. 24,8	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 349 h.c. 30,9 lip. 16,0 p. 20,7	30 Macarrones con tomate Calamares a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan Kcal. 592 h.c. 74,4 lip. 24,0 p. 19,4	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.