

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No arándano, leguminosas

Abril 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan blanco	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan blanco	8 <u>Arroz con verduras - dietas</u> Caballa Tomate frito <u>Pera</u> Pan blanco	9 <u>Coliflor rehogada</u> Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan blanco	10 Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 495 h.c. 59,6 lip. 21,6 p. 16,5	Kcal. 355 h.c. 37,6 lip. 14,5 p. 19,5	Kcal. 518 h.c. 70,6 lip. 15,9 p. 24,4	Kcal. 417 h.c. 33,6 lip. 19,4 p. 26,3	Kcal. 384 h.c. 44,3 lip. 13,5 p. 21,9
13 <u>Verduras salteadas</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan blanco	14 <u>Puré de verdura - dietas</u> Huevo revuelto Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan blanco	15 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Pera</u> Pan blanco	16 <u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco	17 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Zanahoria <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 360 h.c. 32,5 lip. 17,1 p. 19,4	Kcal. 385 h.c. 40,6 lip. 17,7 p. 16,2	Kcal. 348 h.c. 47,0 lip. 11,9 p. 14,0	Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	Kcal. 408 h.c. 61,1 lip. 10,4 p. 18,2
20 <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Delicias de brócoli <u>Naranja</u> Pan blanco	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan blanco	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan blanco	23 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado <u>Plátano</u> Pan blanco	24 <u>Patatas con verduras - dietas</u> Tortilla francesa casera Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 622 h.c. 82,3 lip. 26,8 p. 13,0	Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	Kcal. 333 h.c. 46,5 lip. 8,3 p. 18,3	Kcal. 378 h.c. 49,2 lip. 10,4 p. 24,1	Kcal. 466 h.c. 46,7 lip. 24,7 p. 14,7
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan blanco	28 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Manzana</u> Pan blanco	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan blanco	30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco	
Kcal. 492 h.c. 59,7 lip. 20,7 p. 16,2	Kcal. 337 h.c. 45,0 lip. 11,6 p. 13,9	Kcal. 359 h.c. 34,0 lip. 16,0 p. 20,3	Kcal. 495 h.c. 59,1 lip. 20,0 p. 20,2	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.