

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

Baja en sal

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 <u>Macarrones salteados</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 471 h.c. 58,4 lip. 18,5 p. 18,6	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	8 Arroz con verdura <u>Merluza al horno</u> Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 479 h.c. 69,3 lip. 14,4 p. 19,3	9 Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Yogur natural Pan blanco Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	15 Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 521 h.c. 61,3 lip. 20,3 p. 23,5	17 Alubias blancas con verdura <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 404 h.c. 54,0 lip. 8,4 p. 25,0
20 Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	21 <u>Arroz con champiñones</u> Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan Kcal. 493 h.c. 58,9 lip. 16,5 p. 27,8	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	23 Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	28 Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	30 <u>Macarrones salteados</u> <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan Kcal. 498 h.c. 57,3 lip. 19,5 p. 23,5	

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.