

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

Baja en sal

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 473 h.c. 64,1 lip. 15,2 p. 21,4	3 <u>Macarrones salteados</u> <u>Abadejo al horno</u> Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 424 h.c. 62,6 lip. 8,5 p. 24,9	4 <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 498 h.c. 67,1 lip. 14,9 p. 22,0	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 402 h.c. 46,6 lip. 14,7 p. 21,4	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 421 h.c. 51,4 lip. 12,6 p. 22,4
9 Puré de calabacín <u>Merluza al horno</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 335 h.c. 38,0 lip. 13,8 p. 15,6	10 Alubias blancas estofadas <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 419 h.c. 52,6 lip. 8,8 p. 29,3	11 Arroz con pollo Abadejo a la romana Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 611 h.c. 69,4 lip. 24,3 p. 29,7	12 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 373 h.c. 38,7 lip. 14,5 p. 21,8	13 Macarrones con tomate <u>Huevo revuelto</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 508 h.c. 55,6 lip. 21,2 p. 23,4
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 59,4 lip. 15,7 p. 15,0	17 Sopa de ave con maravilla <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Patatas Yogur natural Pan Kcal. 451 h.c. 41,5 lip. 22,9 p. 20,0	18 Brócoli salteado <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 336 h.c. 28,8 lip. 13,7 p. 24,2	19 SOPA CARNE Y LEGUMBRE CON PASTA <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 512 h.c. 54,5 lip. 21,7 p. 23,6	24 Crema de calabaza <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 356 h.c. 42,2 lip. 14,2 p. 15,7	25 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lomo fresco a la plancha Patatas Fruta ecológica Pan Kcal. 369 h.c. 44,6 lip. 13,2 p. 18,9	26 Alubias blancas estofadas <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 433 h.c. 54,7 lip. 9,9 p. 28,1	27 <u>Macarrones salteados</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 400 h.c. 53,5 lip. 9,9 p. 24,4

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.